

		beschaffen	gepackt
	<b>Vor der Abfahrt !!!!</b>		
	<b>Motorrad-Cheek, Neue Bereifung ??</b>		
	<b>Gesundheitscheck - Impfung?</b>		
	<b>Übernachten</b>		
1	Schlafsack Inlett		
	<b>Kleidung</b>		
2	Funktions Handtücher		
1	Waschlappen in Plastikbeutel		
5	Funktions-U-Shirts		
10	Funktions-Unterhosen		
6	Funktionssocken		
6	Funktions-T-Shirts Bunt		
1	Bade- und Sporthose		
1	<i>Trainingsanzughose leicht</i>		
1	Fleece-Pulli dünn		
1	Pulli für abends		
2	Hose Trekking		
1	Sandalen		
1	Turnschuhe		
3	Hemden lang Funktion		
1	Gürtel		
2	Sonnenhut		
	<b>Motorrad-Kleidung</b>		
1	Motorrad-Jacke		
1	Motorrad-Hose		
1	Motorrad-Stiefel		
2	Funktionswäsche lang Motorrad		
1	Undershirt dick lang		
1	Fleece-Pulli		
1	Handschuhe Sommer		
1	Regenhandschuhe		
2	Maske Helm		
1	Helm plus Ladegerät		
	<b>Sicherheit</b>		
	Notrufnummern in Handy + Ausdruck		
	Kartensperre Rufnummern in Handy + Ausdruck		
	Kopie Pass, Fz.-schein, Führerschein, EC- u. Visa-Karte		
	<b>Körper / Waschen</b>		
	Kulturbeutel mit Q-Tips etc.		
	Shampoo		
	Zahnbürste + Pasta		
	Rasierer + Reserveklinge, Rasierwasser		
	Sonnenschutz		
	Mückenschutz		
	Papiertaschentücher		
	Toilettenpapier		
	Körpercreme		
	Desinfektionsmittel (Flasche oder Tücher)		
	<b>Foto</b>		
	Speicherkarten SD Reserve 2x 32, 1x 16, 1x8, 1x4		
	Kamera Video		
	jeweils Ladekabel/Schale 12V / 220V		
	GoPro		

		beschaffen	gepackt
	<b>Papiere</b>		
	Reisepass mit Visum		
	Führerschein Führerschein international		
	KFZ Schein / KFZ Schein international		
	Haftpflicht Bestätigung		
	Grüne Versicherungskarte		
	Notfallliste		
	Brustbeutel		
	<b>Kommunikation</b>		
	Wörterbuch Russisch, klein und ABC		
	Zeigewörterbuch Bilder		
	Handy mit Ohrhörer		
	Handy 12 V Ladegerät		
	<b>Ersatzteile Motorrad</b>		
1	Reifenflickzeug		
1	Öl zum Nachfüllen		
1	Kettenspray		
	je 2 Ersatzglühbirnen normal plus kennz.-Beleuchtung		
	Sicherungen Set Ersatz		
	Rep-Handbuch CD (Kopie)		
	Visierreiniger mit Lappen		
	<b>Navigation</b>		
	Garmin zumo		
	Kartenmaterial Russland		
	Kartenupdate		
	<b>Medizin</b>		
1	Schmerzmittel stark		
1	Durchfallmittel		
1	Aspirin		
1	Verbandspäckchen Motorrad		
1	Voltaren		
2	Ohrstöpsel		
1	GrippeStad		
	<b>Sonstiges</b>		
1	Sonnenbrille		
4, 2	Spann-Gurte für Motorrad Gepäck		
1	kl. Taschenlampe		
1	Bücher		
3	Brillen		
1	Rucksack für Fähre bzw. Zug		
1	Gürteltasche		
2	Feuerzeuge		
1	Taschenmesser		
	Aufkleber für Postkarten, Adreßliste		
2	Kuli und Papier		
	<b>Essen</b>		
	Riegel		
1	Wasserflaschen		
40	Magnesiumtabletten		